

2025

花蓮青年夢想家



行動獎勵金

自選議題組 最高 7 萬元
指定議題組 最高 15 萬元

徵件截止

2025.05.26



計畫說明



引導青年學子關注「花蓮在地議題」，並結合縣府推動之「大健康城市產業」六大核心面向（醫養、照護、保健、食品、生技、環境），以創新思維參與社區與地方發展，從健康促進到永續環境，從食品安全到智慧照護，提出具地方價值與前瞻性的提案。

自選議題組 選出10組團隊

最高7萬元

指定議題組 選出1組團隊

最高 15 萬元

報名資格



花蓮縣內就讀或設籍於花蓮縣內就學於外地之高中或大學學生。

以2至5人團隊報名，每隊至多5人。

- 未滿18歲之未成年須經法定代理人同意方可參加。
- 團隊須指定一位隊長作為核銷及業師輔導聯絡人。
- 一人僅能報名一隊，可跨校組隊。



提案實踐區域

- **自選議題組**

實踐場域需以**花蓮縣境內**為主，並選擇**明確地點、群體及議題**作為實踐提案出發點。

- **指定議題組**

農好基地實驗場，以**農好基地與周遭環境**為題，設計**非營利、公共參與、可延續**的提案。

「**指定議題組**」活動與執行方式：

提案形式：**遊程設計體驗、展演設計、社會實驗型活動等皆可。**

實施期間：2025年7月至8月（須於此期間完成）

成果呈現：提案團隊須於青年夢想家與鏈結地方產業專題聯合成果展簡報Pitch及策展設攤

自選議題組 評分項目



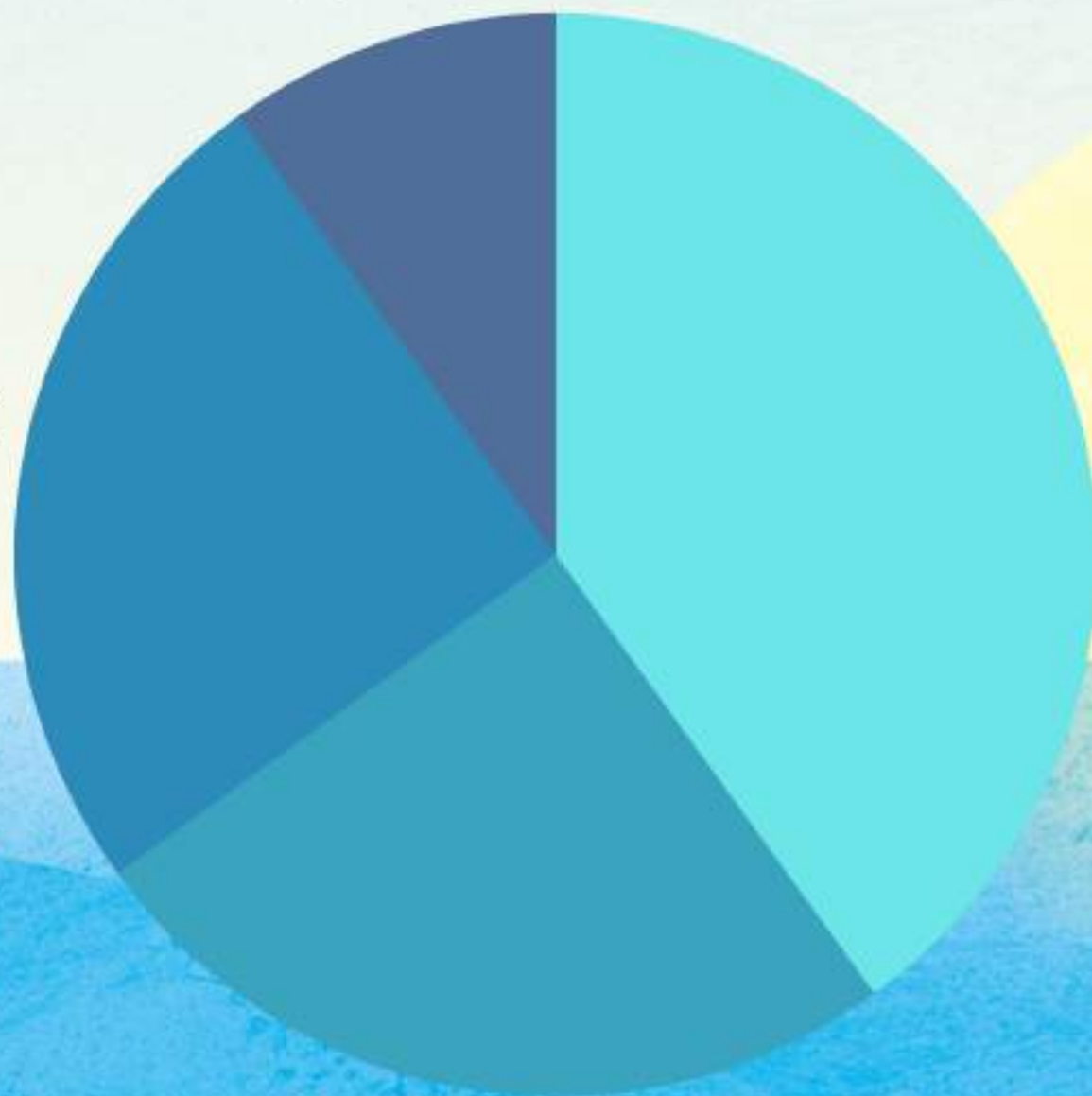
符合SDGs聯合國永續發展目標
10%

提案完整度
25%

提案實踐可行性
40%

地方連結參與度
25%

選出10組團隊
最高7萬元



指定議題組 評分項目



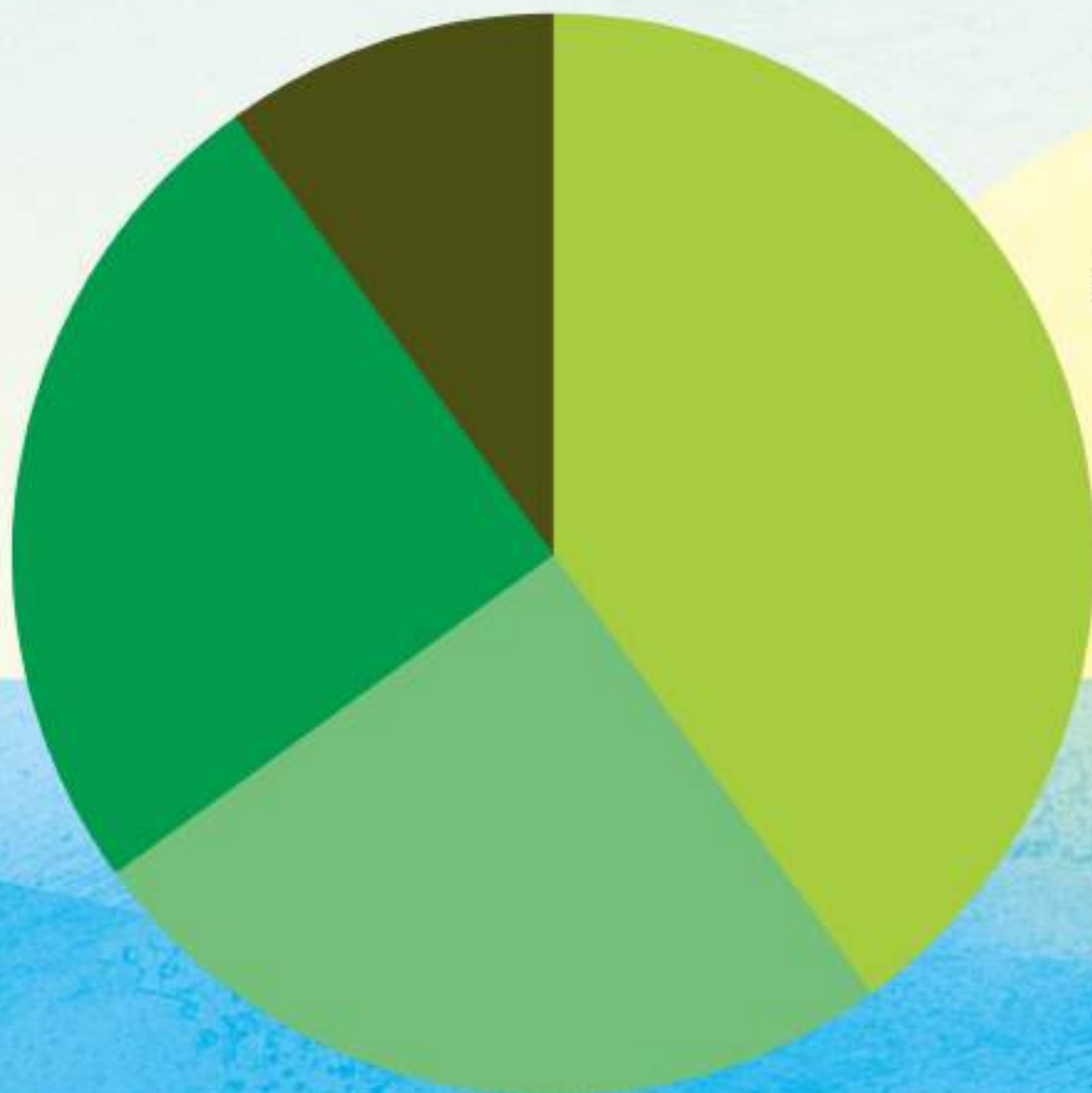
符合SDGs聯合國永續發展目標及延續性
10%

提案實踐可行性
40%

創意與設計思維
25%

議題對應與公共性
25%

選出1組團隊
最高 15 萬元



4月

5場實體提案說明會、1場線上說明會

5月

5/3(六)

9:00-12:00

青年推動與文化轉譯力

13:30-16:30

夢想鏈結地方提案力

5/17(六)

09:00-12:00

夢想家指定議題參訪
(農好基地)

5/17(六) 13:30-16:30

設計思考提案工作坊

5/26收件截止

6/15 徵選結果公告 (暫定)

6月

6/21(六)

9:00-12:00

專案管理工具

13:00-16:00

攝影力短影音紀錄拍攝

獲選團隊成員須參加至少2場
入圍培力工作坊

7-8月

計畫執行與輔導

執行計畫期間，
輔導團將陪伴
方案執行

8月

8/23(六)

13:00-16:00

簡報製作 X Pitch技巧

9月

9/5 成果報告與影片繳交

9/19、9/20 成果展與執行優異獎

申請資料



- ✓ 申請表1份
- ✓ 提案計畫書1份
- ✓ 未滿18歲須繳交
法定代理人同意書
- ✓ 計畫若有合作單位
須繳交合作對象同意書



競賽詳情



2025青年夢想家特別之處



今年特別新增

「指定議題組-農好基地實驗場」

獎勵金15萬

設計非營利、公共參與、
可延續的提案。

方向可包含但不限於：



農業與軍事遊憩體驗、農業與自然的敘事藝術、食農教育體驗、在地青年與社區的連結設計、非典型展演與空間使用提案（如沉浸式、互動式裝置）

2024

花蓮青年
夢想家提案競賽

壽豐島遊
Your Seasons for Season

壽豐島遊

洄春丹

本計畫與壽豐鄉小雨蛙生態教育農場合作，舉辦適合長者的農業活動，讓他們以降低身體負擔的方式親近自然。透過創新的課程設計，改善現有活動內容的重複性，提升長者的參與度和互動機會。希望改善獨居長者的孤立感，實現情感支持與自我肯定，讓他們重拾青春的活力。



2024

花蓮青年
夢想家提案競賽



東華幼兒體操團隊

同去童趣

團隊有感於花蓮幼兒體操課程，受到地區發展及經濟限制。因此與蒙特梭利爾雅之家幼兒園合作，舉辦體操體驗營隊，促進幼兒提升肢體協調與活動能力，並發展人際互動能力。也想藉免費體驗活動，降低家庭的經濟帶來的限制，實現「讓每一個人都能在運動中快樂學習」的初衷。



2024

花蓮青年

夢想家提案競賽

TEENAGERMONSTER



「永」抱「興」福——永興村探秘之旅

吉安鄉永興村，位於花蓮縣北部，是花蓮客家人口最集中的行政區。團隊結合當地文史架設網頁，並製作永興村實境解謎遊戲，將導覽包裝入遊戲，使遊客觀光的同時也能與地方互動，遊程中融合客家小炒、藍染、擂茶等體驗活動，呼應當地歷史，推廣客家文化。



2025

花蓮青年夢想家



說明會工作坊
報名連結

加入夢想家社群

一起實現地方夢想吧！

